

PATVIRTINTA  
Jurbarko Naujamiesčio  
progimnazijos direktoriaus  
2019 m. spalio 28 d.  
įsakymu Nr. VI-363

## JURBARKO NAUJAMIESČIO PROGIMNAZIJA

### Preveninės programos „Saugi mokykla“

#### ABC tarybos veiklos planas

2019–2020 m. m.

#### Vizija

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija – tai saugi ir iniciatyvi, turinti savą prevencijos programą, greitai ir tinkamai sprendžianti patyčių problemas progimnazija.

#### Tikslas

Nuolat stiprinti saugią mokinių ugdymo(si) aplinką.

#### Veiklos

<b>I. Situacijos analizė</b>				
<b>Eil. Nr.</b>	<b>Tyrimai, trumpas apibūdinimas</b>	<b>Data</b>	<b>Atsakingas asmuo</b>	<b>Rezultatų sklaida, vertinimas</b>
1.	Progimnazijos ABC tarybos sudarymas.	Rugsėjo mėn.	ABC tarybos vadovas, koordinatorius	Direktoriaus įsakymu patvirtinta progimnazijos ABC taryba.
2.	Progimnazijos ABC tarybos veiklos plano parengimas.	Spalio mėn.	Progimnazijos ABC taryba	Parengtas progimnazijos ABC tarybos veiklos planas 2019–2020 m. m.
3.	Rajoninė mokinių anketinė apklausa „Jurbarko rajono bendrojo ugdymo įstaigų 5–12 klasių mokinių požiūris į jų saugią aplinką“ pagal Visuomenės sveikatos rėmimo projektą „Myliu gyvenimą“.	Spalio mėn., gegužės mėn.	ABC tarybos vadovas, psichologas	Atlikta 5–8 klasių mokinių apklausa.
4.	Gautų išvadų iš apklausos apibendrinimas ir pristatymas ABC taryboje, klasių seniūnams, Mokinių tarybai, 5–8 klasėse bei sklaida progimnazijos interneto puslapyje.	Lapkričio mėn., gegužės mėn.	ABC tarybos vadovas, psichologas, klasių seniūnai, Mokinių taryba	Sklaida progimnazijos interneto puslapyje. Aptarimas ABC taryboje, klasėse.
5.	Tėvų apklausa „Saugumo jausmas mokykloje“.	Gegužės mėn.	ABC tarybos vadovas, psichologas	Atlikta tėvų apklausa. Duomenų analizavimas ir rezultatų aptarimas ABC

				taryboje. Sklaida progimnazijos interneto puslapyje.
6.	Probleminių situacijų fiksavimas registracijos žurnale, reagavimas į jas.	Visus mokslo metus	Progimnazijos ABC taryba	Probleminės situacijos užfiksuotos registracijos žurnale. Incidentų sprendimas ABC tarybos pasitarimuose ir susirinkimuose.

## II. Situacijos valdymas ir kaita

Eil. Nr.	Veiksmų seka	Laikas	Atsakingas asmuo, kuratorius	Veiklos analizė, sklaida
1.	Atsakomybė: (mokymai bendruomenei) 1. Atsakingi visi ir kiekvienas; 2. Matau – stabdau; 3. Į patyčias reaguojame ne tik progimnazijoje.	Visus mokslo metus.	Progimnazijos ABC taryba, progimnazijos bendruomenė	Vykusių incidentų ir problemų sprendimo analizė.
2.	Jei mokinys patirs patyčias, jis turi žinoti, kad: (mokymai mokiniams) Išmokti prašyti pagalbos; Būtina tuojau pranešti žmogui, kuriuo pasitiki; Kreiptis pagalbos į bet kurį šalia esantį suaugusįjį; Reikia nebijoti, jaustis oriai. Ką gali nuveikti, kad patyčių būtų mažiau: Laikytis auksinės taisyklės: nedaryk kitam to, ko pats nenorėtum patirti; Mokytis valdyti savo jausmus esant įtemptai situacijai; Ištiesti pagalbos ranką kitam; Pasakyti: „Stop!“; Suprasti, kad informuoti apie problemą ar įvykį nelygu skųsti.	Visus mokslo metus.	Progimnazijos ABC taryba, progimnazijos pagalbos mokiniams specialistai, klasių vadovai	Mokslo metų pabaigoje aptariama klasės seniūnų diskusijose. Išsiaiškinta, kokios informacijos trūksta mokiniams, kad galėtų progimnazijoje jaustis saugiai.

## III. Renginių planas

Eil. Nr.	Renginio pavadinimas ir trumpas apibūdinimas	Data ir vieta	Organizatoriai, atsakingi žmonės	Numatomi rezultatai ir vertinimas
1.	Progimnazijos ABC tarybos pasitarimai.	Progimnazijoje ne rečiau kaip 3	ABC tarybos vadovas,	Įvyks ne mažiau kaip 3 ABC tarybos pasitarimai, kurių

		kartus per mokslo metus, esant poreikiui ir dažniau	koordinatorius	metu bus sprendžiami aktualūs klausimai.
2.	Bendrų „Saugios mokyklos“ taisyklių klasėse laikymosi stebėjimas.	Visus mokslo metus	ABC taryba, klasių seniūnai, Mokinių taryba	Bendros „Saugios mokyklos“ taisyklės iškabintos visose klasėse, klasių seniūnai stebi kaip jų laikomasi.
3.	Susitikimai su klasių seniūnais.	1 kartą per mėnesį	Psichologas, socialinis pedagogas	Sprendžiamos iškilusios problemos, pateikiama aktuali informacija mokiniams.
4.	Klasių vadovų super vizijų grupė.	1 kartą per 3 mėn.	Psichologas, socialiniai pedagogai, klasių vadovų metodinės grupės pirmininkė	Sprendžiamos iškilusios problemos, pateikiama aktuali informacija klasių vadovams.
5.	Rajoninė konferencija „Alternatyva“.	Progimnazijoje, lapkričio mėn.	Socialiniai pedagogai, psichologas, darbo grupė, ABC taryba, Mokinių taryba	Organizuojama rajoninė konferencija „Alternatyva“. Konferencijos dalyviai atras naujų sprendimų, kaip pajvairinti mokinių užimtumą, gerinti savijautą progimnazijoje.
6.	Dalyvavimas rajoniniame vaikų pranešimų konkurse „Jaučiu, mąstau, kalbu“.	Progimnazijoje, spalio mėn.	Socialiniai pedagogai, psichologas, ABC taryba, Mokinių taryba	Mokiniai rašys pranešimus, jiems aktualiomis temomis. Vertinimo komisijos atrinkti pranešimai bus skaitomi rajoninės konferencijos metu.
7.	Švietėjiška veikla progimnazijos bendruomenei.	Pagal poreikį	ABC taryba	Progimnazijos bendruomenės nariai įgis žinių apie patyčias, kaip išvengti jų ir kaip padėti kitiems.
8.	Respublikinės varžytuvės pasakos „Visos baigiasi laimingai“.	Progimnazijoje, gegužės mėn.	Socialiniai pedagogai, psichologas, Mokinių taryba	Organizuojamos respublikinės varžytuvės. Bus atkreiptas dėmesys į patyčių, smurto problemas, mokomasi gerų bendravimo manierų.
9.	Draugiškiausios klasės rinkimai	II pusmetį	ABC tarybos koordinatorius, ABC tarybos vadovas	Progimnazijos direktoriaus įsakymu sudaryta darbo grupė „Draugiškiausios klasės“ nuostatomis perengti. Mokslo metų pabaigoje bus išrinkta draugiškiausia klasė, kuri bus apdovanota prizų.
10.	Paskaita mokyklos aptarnaujančiam personalui apie patyčių reiškinio apraiškas,	I pusmetį	Socialinis pedagogas, psichologas	Progimnazijos aptarnaujantis personalas įgis žinių apie patyčias, kaip išvengti jų ir kaip padėti kitiems.

	pagalbos galimybes.			
11.	Išvažiuojamasis ABC tarybos susirinkimas	II pusmetį	ABC tarybos koordinatorius, ABC tarybos vadovas	Aplankyta Lietuvos ugdymo įstaiga (derinama), pasidalinta darbo patirtimi apie prevencines veiklas, įgalinančias, visą mokyklos bendruomenę dalyvauti saugios aplinkos mokyklos kūrime.
12.	Projekto „Mokykla tėvams ir auklėtojams“ įgyvendinimas mokykloje.	2019–2020 m. m.	Psichologas, socialiniai pedagogai	Kuriama pasitikėjimo, tarpusavio pagarbos ir saugumo atmosfera mokykloje

#### IV. Informacijos sklaida

Eil. Nr.	Skaidos forma	Laikas ir adresatas	Atsakingas asmuo	Rezultatas
1.	Informacija apie prevencinę programą „Saugi mokykla“, ABC tarybą stende.	Progimnazijos bendruomenė, stendas nuolat atnaujinamas visus mokslo metus.	ABC tarybos vadovas, psichologas	Bendruomenės nariai susipažins su prevencinės programos tikslais, ABC tarybos nariais, vykdoma veikla.
2.	Informacija apie prevencinę programą „Saugi mokykla“, ABC tarybą lankstinuke, progimnazijos interneto puslapyje, spaudoje.	Progimnazijos bendruomenė ir visuomenė	ABC taryba	Bendruomenės nariai susipažins su prevencinės programos tikslais, ABC tarybos nariais, vykdoma veikla.

PATVIRTINTA  
 Jurbarko Naujamiesčio  
 progimnazijos direktoriaus  
 2019 m. spalio 28 d.  
 įsakymu Nr. VI-363

**ABC KOMANDOS VEIKSMŲ PLANAS (PO ANKETINĖS APKLAUSOS  
 REZULTATŲ GAVIMO)**

<b>PROBLEMA</b>	<b>ABC KOMANDOS (VGK) VEIKSMAI</b>	<b>ATSAKINGI ASMENYS</b>	<b>LAIKAS</b>	<b>ĮVERTINIMAS, REZULTATAS</b>
Progimnazijoje labiausiai paplitusios žodinės patyčios (pravardžiavimas, pašaipos replikos, erzinimas, apkalbinėjimas).	Rekomendacijų (atmintinių) parengimas klasių vadovams „Žodinėms patyčioms sakome NE“.	Vaiko gerovės komisija	Gruodžio, sausio mėn.	Bus parengtos rekomendacijos (ar atmintinė) klasių vadovams bei stabdomos žodinės patyčios.
	Reagavimas į žodines patyčias.	Visa progimnazijos bendruomenė, progimnazijos ABC taryba	Visus mokslo metus	Visi ABC tarybos nariai reaguoja į žodines patyčias, jas stabdo.
	Individuali pagalba kiekvienam mokiniui, patiriančiam socialinę atskirtį.	Socialinis pedagogas, mokytojas, psichologas, Klasių vadovai	Visus mokslo metus	Visi patiriantys socialinę atskirtį mokiniai, kurie kreipėsi pagalbos, bus išklaudyti, suteikta pagalba.
Daugiausiai patyčių vyksta koridoriuose, kabinetuose, mokyklos kieme.	Stebima, kaip mokyklos bendruomenė reaguoja į patyčias (ar laikosi progimnazijos reagavimo į patyčias tvarkos).	ABC taryba	Nuolat	Visi progimnazijos bendruomenės nariai laikysis mokykloje priimtų tvarkų.
	Pertraukų metu relaksacijos kabineta, progimnazijoje esančias edukacines erdves, bibliotekos, skaityklos patalpas panaudoti veiklai, kuri patinka mokiniams.	Bibliotekos darbuotojai, socialinė pedagogė	Nuolat	Bibliotekoje, skaitykloje, pradinių klasių korpuso koridoriuose, poilsio zonose, relaksacijos kabinete mokiniai užsiims jiems patinkančia veikla.
Padaugėjo patyčių 5-ose,	Susitikimas, diskusija su policijos pareigūnu „Patyčios, elektroninės	Socialinė pedagogė,	Spalio mėn.	Vyks diskusija su policijos pareigūnu apie patyčias,

6-ose klasėse	patyčios, pavojai“ 5 klasių mokiniams.	psichologė, 5-ų klasių vadovai		elektronines patyčias. Mokiniai įgis žinių, gerės tarpusavio santykiai. Patyčių apraiškų 5 klasių mokinių tarpe bus užfiksuota mažiau, lyginant su praėjusiais mokslo metais.
	Pokalbiai 5-ose klasėse „Mano teisės ir pareigos“.	Socialinė pedagogė, psichologė, 5-ų klasių vadovai	Spalio mėn.	Visi 5-ų klasių mokiniai bus supažindinti su progimnazijoje galiojančiomis tvarkomis ir taisyklėmis.
	Supažindinimas su progimnazijoje galiojančiomis tvarkomis ir taisyklėmis.			
	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programa „Mąstau ką darau“ 6-ų klasių mokiniams.	Socialinė pedagogė, psichologė	I pusmetis	90 proc. 6 klasių mokinių įgis daugiau žinių apie žalingų įpročių prevenciją, patyčias.
	Susirinkimai tėvams apie patyčių žalą, pagalbos būdus.	Psichologė, socialinė pedagogė	Lapkričio mėn.	Gerės mokinių tarpusavio pagarba ir saugumo atmosfera mokykloje.
Kai kuriose klasėse silpnas patyčių problemų sprendimas klasės lygmeniu	Mokiniams, kurie yra patyčių aukos arba persekiotojai, organizuoti mažų grupių intervencines pamokas, per kurias mokoma koreguoti elgseną, savitvardą, konstruktyvius problemų sprendimo būdus ir pan.	Socialinė pedagogė, psichologė	Pagal poreikį	Organizuojamos mažų grupių intervencinės pamokos, per kurias mokoma koreguoti elgseną, savitvardą, ieškoti konstruktyvių problemų sprendimo būdų.
	Priminti klasių vadovams apie patyčių problemų sprendimą klasės lygmeniu.	Socialiniai pedagogai, psichologė	Nuolat	Stiprės patyčių problemų sprendimas klasės lygmeniu.
Kartais tėvams (globėjams, rūpintojams) trūksta informavimo apie įvykusias patyčias.	Tėvų (globėjų, rūpintojų) informavimas apie įvykusias patyčias vadovaujantis progimnazijoje priimtomis tvarkomis ir taisyklėmis.	Socialinė pedagogė, psichologė, klasių vadovai	Nuolat	Tėvai (globėjai, rūpintojai) bus informuoti apie įvykusias patyčias.

Dėl patyčių mokiniai vengė aktyviai dalyvauti pamokoje (atsakinėti į mokytojo klausimus)	Susitarimas su mokiniais klasėse, koks atsiskaitymo būdas jiems priimtinausias (žodžiu ar raštu).	Mokytojai	Nuolat	Mokiniai pasirenka jiems priimtina atsiskaitymo būdą pamokose, mažėja patyčių.
	Priminti mokytojams per Tamo dienyną, kad kai kurie mokiniai vengia viešai atsakinėti prieš klasę, alternatyvų ieškojimas.	Psichologė, socialiniai pedagogai	Spalio mėn.	Mokiniai jausis saugesni, sumažės nerimo ir įtampos jausmas, pagerės mokymosi rezultatai.

