

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18 m.

(amžiaus grupė)

[įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.07	0.99	16.68	84
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	30.00	1.50	0.57	15.00	71
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/161TK	170.00	8.59	11.41	41.67	304
Uogienė	uog001	30.00	0.12	0.06	20.10	81
Yogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.60	2.00	0.80	24
Bananai (Augalinis)	V01	150.00	1.80	0.45	34.65	150
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Apelsinų sultys „Fortuna“, 200ml	Sult004	200.00	1.20	0.20	19.80	86
Iš viso:			21.37	20.76	149.96	872
Iš viso (dienos davinio):			21.37	20.76	149.96	872

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Toviti
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-03-17

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150.00	1.50	0.90	7.43	44
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	20.00	1.00	0.38	10.00	47
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (koreguotos išėigos) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK	100.00	30.26	10.77	1.85	225
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Rausvasis padažas (G, P)*	Pad002	30.00	0.82	1.09	3.48	27
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.70	4
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	60.00	0.98	0.60	5.29	30
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.60	0.60	19.50	86
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Bandelė SRAIGĖ, su karamelės įdaru, 70g (G, K, P,)*	Band001	70.00	5.46	5.67	36.40	218
Iš viso:			49.75	29.55	110.75	908
Iš viso (dienos davinio):			49.75	29.55	110.75	908

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Turite

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2025-03-17

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150.00	4.92	0.66	17.01	94
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	30.00	1.50	0.57	15.00	71
Traški vištienos file (tausojnatis) (K)*	10-8/162TGP 10S	120.00	26.20	2.49	18.76	202
Baltas padažas su česnaku (G, P)*	Pad004	20.00	0.75	1.09	1.78	20
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	170.00	7.14	1.75	39.27	201
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	40.00	0.20	0.04	1.40	7
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	60.00	0.98	0.60	5.29	30
Kriaušės (koreguotas)	V06	150.00	0.60	0.45	20.10	87
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Batonėlis SMART Team 25 g (G, S, P, R)*	Bat001	25.00	1.60	2.50	16.25	94
Iš viso:			44.04	11.07	135.19	817
Iš viso (dienos davinio):			44.04	11.07	135.19	817

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai

Tvirtina

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Užnė

2025-03-17

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150.00	4.53	0.96	17.93	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Orkaitėje keptas kiaulienos karbonadas (sprandinė) (G, K)*	10-8/176TGP10N01	100.00	17.53	34.48	17.03	449
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (P)*	Pad005	20.00	0.34	9.91	0.45	92
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*	Gr003	150.00	6.36	0.79	39.15	189
Švieži agurkai (augalinis)	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių liejumi (Augalinis)	S033	50.00	0.53	3.28	1.81	39
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.20	0.30	23.10	100
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Traškučiai TALER su bananais, 70g (G, S, P, R, SA)*	Taler003	70.00	5.60	4.06	50.33	260
Iš viso:			36.56	54.78	151.92	1247
Iš viso (dienos davinio):			36.56	54.78	151.92	1247

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Tvirtina

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2024-03-17

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr007	150.00	0.99	1.59	8.16	51
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	30.00	1.50	0.57	15.00	71
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis) (tausojantis) (G, Ž, K, P,)*	9-8/167T 10NK	100.00	16.52	9.49	7.97	183
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Morkų salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020K	40.00	0.33	3.89	3.37	50
Burokėlių ir raugintų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	50.00	0.46	1.27	2.50	23
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.60	26.40	115
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			24.40	22.73	89.43	660
Iš viso (dienos davinio):			24.4	22.73	89.43	660

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Turistai

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

Alma Uznė
2025-03-17

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150.00	5.76	1.38	18.68	110
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NBCK36	200.00	26.64	25.55	67.16	605
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Kriaušės (koreguotas)	V06	160.00	0.64	0.48	21.44	93
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Obuolių sultys „Fortuna“, 200ml	Sult006	200.00	1.00	1.00	22.00	101
Iš viso:			40.28	33.78	137.18	1014
Iš viso (dienos davinio):			40.28	33.78	137.18	1014

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150.00	3.03	1.17	11.55	69
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	10.00	0.50	0.19	5.00	24
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	12-8/3TP 10N	100.00	14.01	18.01	22.55	308
Grietinė 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	5.73	4.11	32.09	188
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	50.00	0.96	1.31	5.78	39
vieži pomidorai (augalinis)	D02	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.60	0.60	19.50	86
Mielinė bandelė su cinamonu, 60g (G, K)*	Ban001	60.00	5.52	7.80	35.40	234
Iš viso:			31.48	41.98	138.31	1057
Iš viso (dienos davinio):			31.48	41.98	138.31	1057

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Toni
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150.00	1.38	1.17	6.57	42
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	30.00	1.50	0.57	15.00	71
Kiaulienos guliašas su morkomis ir padažu (koreguotas) (tausojantis) (G, P)*	10-5/100TGP 10NK03	100.00	18.05	4.73	5.85	138
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	180.00	4.08	5.25	30.03	184
Rauginti agurkai (augalinis)	Raug01	40.00	0.00	0.00	0.00	0
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	60.00	0.71	3.11	2.19	40
Vynuogės (augalinis)	V05	120.00	0.84	0.48	21.12	92
Salato vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Batonėlis dribsnių CERBONA Cocoa Nuts 20g	Bat002	20.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			26.71	16.23	81.09	577
Iš viso (dienos davinio):			26.71	16.23	81.09	577

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)


Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.09	1.16	16.34	84
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	30.00	1.50	0.57	15.00	71
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	100.00	25.45	5.32	10.13	190
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P)*	Pad002K	20.00	0.53	0.72	2.34	18
Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P)*	4-3/7TGV 10N	170.00	3.70	5.64	27.14	174
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	60.00	0.82	3.16	3.84	47
Švieži agurkai (augalinis)	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Mandarinai (augalinis)	V03	150.00	1.05	0.45	14.10	65
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Traškučiai taler su kokosu, 70g (G, P, R, SA, GA, SE)*	Taler004	70.00	6.45	7.30	44.81	271
Iš viso:			42.06	25.34	135.64	939
Iš viso (dienos davinio):			42.06	25.34	135.64	939

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Nučiamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150.00	5.00	1.28	16.50	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	30.00	1.50	0.57	15.00	71
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (Tausojantis) (Ž)*	9-7/145T 3	100.00	22.60	15.43	0.95	233
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P)*	Pad002K	20.00	0.53	0.72	2.34	18
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Garn01	170.00	5.34	5.32	46.43	255
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	50.00	0.96	1.31	5.78	39
Šviežios paprikos (augalinis)	D03	40.00	0.53	0.21	2.64	15
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Apelsinai (Augalinis)	V02	150.00	1.20	0.30	16.50	74
Iš viso:			37.81	26.06	106.47	812
Iš viso (dienos davinio):			37.81	26.06	106.47	812

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tovitiene

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2025-03-17

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150.00	4.53	0.96	17.93	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Višo grūdo duona (G)*	D01	10.00	0.50	0.19	5.00	24
Švediški jautienos kukuliai be pieno (koreguotas mėsos kiekis) (tausojantis) (G)*	12-8/1T 10NK01	100.00	19.32	9.60	9.71	203
Grietinė 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	5.73	4.11	32.09	188
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	60.00	0.82	3.16	3.84	47
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.70	4
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Bananai (Augalinis)	V01	150.00	1.80	0.45	34.65	150
Sultys įvairių vaisių ELMENHORSTER, 200ml	Sult007	200.00	0.20	0.20	24.00	99
Iš viso:			33.87	27.42	132.90	914
Iš viso (dienos davinio):			33.87	27.42	132.9	914

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tvirtina

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2025-03-25

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150.00	1.19	0.83	7.59	43
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (K)*	10-8/176TGP10NK	100.00	22.35	13.77	18.05	286
Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P)*	4-3/7TGV 10N	170.00	3.70	5.64	27.14	174
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (P)*	Pad005	20.00	0.34	9.91	0.45	92
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	60.00	1.16	1.57	6.93	46
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	30.00	0.15	0.03	1.05	5
Saloto vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	150.00	0.60	0.45	20.10	87
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Bandelė su šokolado skonio įdaru, 60g (G, P)*	Ban002	60.00	7.20	7.80	33.60	233
Iš viso:			42.93	45.37	123.67	1075
Iš viso (dienos davinio):			42.93	45.37	123.67	1075

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Turistinė

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Užnė

2025-03-17

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150.00	2.37	1.17	19.20	97
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	20.00	1.00	0.38	10.00	47
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	100.00	21.15	7.39	13.04	203
Lydyto sūrelio ir grietinės 36 proc. padažas (tausojantis)	Pad003K	20.00	1.43	2.67	0.77	33
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	150.00	4.58	4.59	34.89	199
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7AGPPcVVg 10N	50.00	0.59	1.34	3.01	26
Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	40.00	0.74	3.23	3.67	47
Stalo vanduo su braškėmis	G009.3	200.00	0.10	0.04	0.98	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	150.00	0.60	0.45	20.10	87
Krekeriai Moksleiviai 70 g (G, K, ŽE, S, P, GA, SE)*	Krek001	70.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			32.63	22.16	105.75	753
Iš viso (dienos davinio):			32.63	22.16	105.75	753

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, ŽE - Žemės riešutai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Trinitė

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

Alma
2025-03-17

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.09	1.16	16.34	84
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (koreguota mėsa) (tausojantis) (G, K, P)*	11-7/139T 10NK	100.00	19.55	3.99	8.93	150
Grikių su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc 10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,) *	2-1/12 3	60.00	0.98	0.60	5.29	30
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.70	4
talio vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.60	26.40	115
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Batonėlis SMART Team 25 g (G, S, P, R)*	Bat001	25.00	1.60	2.50	16.25	94
Iš viso:			35.33	25.57	101.78	779
Iš viso (dienos davinio):			35.33	25.57	101.78	779

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai

Tovitru
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-03-17

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (P,) *	1-3/35TGV 10N	150.00	1.98	2.35	9.97	69
Viso grūdo duona (G) *	D01	30.00	1.50	0.57	15.00	71
Žuvies kepsnys (G, Ž, K) *	9-8/163T10S	120.00	25.73	15.91	5.64	269
Morkų padažas (su grietinėle) (G, P) *	Pad001K	20.00	0.18	2.14	0.89	24
Bulvių košė (tausojantis) (P) *	Gr012	170.00	3.85	4.96	28.36	173
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	60.00	0.71	3.11	2.19	40
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	40.00	0.20	0.04	1.40	7
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.60	0.60	19.50	86
Iš viso:			34.83	29.70	83.19	739
Iš viso (dienos davinio):			34.83	29.7	83.19	739

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Trinitau
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-03-17