

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11+ m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

Rebut

2026-09-14

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritalkytas maitinimas, be pleno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Maltos vištienos šnicelis, be KIAUŠINIO (G)*	Snic01V-K	100.00	18.91	23.08	8.51	317
Birus bulguras (tausojuantis) (augalinis) (G)*	Garn02	170.00	7.46	5.87	34.95	222
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos, be cukraus (augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N-k	90.00	0.9	3	4.13	47
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			27.95	32.59	68.01	677
Iš viso dienos davinio :			27.95	32.59	68.01	677

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai

Alma Uznė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-09-16

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

G. Petravičienė

2026-09-14

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Balandėliai su mėsa (kiauliena) ir pomidorų padažu (tausojantis)	64K	180.00	12.96	15.53	20.1	272
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg10N	50.00	0.55	0.18	2.45	14
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020	60.00	1.11	5.72	5.15	77
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Bananai (Augalinis)	V01	120.00	1.44	0.36	27.72	120
Iš viso:			19.25	21.96	84.89	614
Iš viso dienos davinio :			19.25	21.96	84.89	614

Toničiuk
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-16

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

gab

2026-09-14

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritalkytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti mušti kiaušienos suktinukai troškinti padaže (be kiaušinio) (tausojančias) (G)*	TroskK-01K	110.00	14.42	10.17	7.14	178
Virtos grikių kruopos (tausojančias) (augalinis)	Gr013	170.00	7.14	1.75	39.27	201
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejaus ir obuolių acto užpilu (augalinis)	2-3/62A 2	50.00	0.92	4.31	5.08	63
„Iceberg“ kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių aliejumi (Augalinis)	S034	50.00	0.57	3.31	1.67	39
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			23.73	20.01	74.36	572
Iš viso dienos davimo:			23.73	20.01	74.36	572

* Alergenai: G - Glitimo turintys javai

Toničiukė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-09-16

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

gab

2026-09-14

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plovas su kiauliena (tausojantis)	P023-01	170.00	18.02	23.72	34.78	425
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	50.00	0.65	1.19	3.69	28
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, ridikėliai, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N01	30.00	0.29	0.05	1.13	6
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Bananai (Augalinis)	V01	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			20.84	25.43	75.35	614
Iš viso dienos davinio :			20.84	25.43	75.35	614

Tovit. au

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2026-09-16

Maitinimo organizatorė dietitė
Gabrielė Petravičienė

[Signature]

2026-09-14

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta menkė (tausojantis) (Ž)*	Menk01	140.00	26.2	7.93	0.05	176
Birų perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	160.00	4.88	4.9	37.22	213
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	50.00	0.68	2.63	3.2	39
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	50.00	0.65	1.19	3.69	28
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Iš viso:			33.54	17.29	71.48	576
Iš viso dienos davinio :			33.54	17.29	71.48	576

* Alergenai: G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai

Toničiū
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-09-16

Maitinimo organizavimą lėmė
Gabrielė Petavičiūtė

gab

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	200.00	21.71	19.23	40.72	423
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)	2-1/26A 10	50.00	1.39	3.57	5.63	60
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	20.00	0.2	0.06	0.97	5
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			23.98	23.33	68.52	580
Iš viso dienos davinio :			23.98	23.33	68.52	580

Tvirtina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-09-16

Maitinimo organizatoriaus atstovė
 Gabrielė Petravičiūtė

G. Petravičiūtė

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pleno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos šnicelis (be kiaušinio) (G)*	12-8/3TP 10NK	110.00	12.94	17.57	23.94	306
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	160.00	3.31	0.16	30.26	136
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejaus ir obuolių acto užpilu (augalinis)	2-3/62A 2	50.00	0.92	4.31	5.08	63
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N	40.00	0.44	0.14	1.96	11
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			18.09	22.62	75.16	577
Iš viso dienos davinio:			18.09	22.62	75.16	577

* Alergenai: G - Glitimo turintys javai

Turit-mu
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-05-16

Maitinimo organizatoriai, dietitės
 Gabrielė Petravičiūtė

G. Petravičiūtė

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išlaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos guliašas su morkomis (koreguotas) (tausojantis)	10-5/100TGP 10NK04	150.00	26.82	6.6	9.57	205
Birli perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (be sviesto) (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1K	170.00	5.19	5.2	39.54	226
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, ridikėliai, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVG 10N01	50.00	0.48	0.08	1.88	10
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	60.00	0.71	3.11	2.19	40
Mandarinai (augalinis)	V03	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			34.33	15.46	68.38	550
Iš viso dienos davinio :			34.33	15.46	68.38	550

* Alergenai: G - Glitimo turintys javai

Alma Uznė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-16

Maitinimo organizatorė-dietitė
Gabrielė Petravičienė

G. Petravičienė

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Užnė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos šnicelis (be kiaušinio) (G)*	12-8/3TP 10NK	90.00	10.59	14.38	19.59	250
Grikių su morkomis ir cukinija (be sviesto) (tausojančias)	3-5/103TGVPc 10NK	150.00	3.57	12.09	19.08	199
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	80.00	1.55	5.52	7.1	84
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			16.49	32.43	64.29	615
Iš viso dienos davinio :			16.49	32.43	64.29	615

* Alergenai: G - Glitimo turintys jėvai

Toviti nu
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2026-09-16

Maitinimo organizatori-dietistė
 Gabrielė Petravičienė

gab

2026-09-14

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (Tausojantis) (Ž)*	9-7/145T 3	100.00	22.6	15.43	0.95	233
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	170.00	7.14	1.75	39.27	201
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020	50.00	0.92	4.77	4.29	64
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N	40.00	0.44	0.14	1.96	11
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Apelsinai (Augalinis)	V02	130.00	1.04	0.26	14.3	64
Iš viso:			32.22	22.37	61.87	578
Iš viso dienos davinio:			32.22	22.37	61.87	578

* Alergenai: Ž - Žuvis ir jų produktai

Toni
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-09-16

Maitinimo organizatoriai-diegti
Gabrielė Petravičienė

gab

2026-09-14

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. klausinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Švediški jautienos kukuliai be pieno (koreguotas mėsos kiekis) (tausojantis) (G)*	12-8/1T 10NK01	150.00	29.66	3.2	14.56	206
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	5.73	4.11	32.09	188
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	50.00	0.68	2.63	3.2	39
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	50.00	0.51	0.14	2.43	13
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Bananai (Augalinis)	V01	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Iš viso:			38.46	10.55	88.03	601
Iš viso dienos davinio :			38.46	10.55	88.03	601

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai

Turitin
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-09-16

Maitinimo organizatorė-dietetė
 Gabrielė Petravičienė

Petravičienė

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (be kiaušinio)	10-8/176TGP10NK01	90.00	18.9	15.6	16.8	283
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	160.00	3.31	0.16	30.26	136
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejaus ir obuolių acto užpilu (augalinis)	2-3/62A 2	60.00	1.11	5.18	6.09	75
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	35.00	0.36	0.1	1.7	9
Stalo vanduo su apelsiniais	G009,2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	120.00	0.48	0.36	16.08	69
Iš viso:			24.24	21.42	72.03	578
Iš viso dienos raciono :			24.24	21.42	72.03	578

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-18

Maitinimo organizatoriai: dietistė
 Gabrielė Petravičienė

G. Petravičienė

2026-09-14

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (BE KIAUŠINIO, SŪRIO) (tausojantis)	10-8/178TG 10NK01	100.00	17.26	9.91	12.69	209
Grikliai su morkomis ir cukinija (be sviesto) (tausojantis)	3-5/103TGVPc 10NK	170.00	4.04	13.7	21.62	226
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7AGPPcVVg 10N	50.00	0.59	1.34	3.01	26
Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnelių salotos su aliejumi, be cukraus (augalinis)	Sal01-k	40.00	0.74	3.23	3.27	45
Stalo vanduo su braškėmis	G009.3	200.00	0.1	0.04	0.98	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Iš viso:			23.13	28.52	54.97	569
Iš viso dienos davinio :			23.13	28.52	54.97	569

Alma Uznė

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2026-05-16

Maitinimo organizatorė-kešyrė
Gabrielė Petavičiūtė

G. Petavičiūtė

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. klausinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plovas su vištiena (tausoįantis)	P023	200.00	21.71	19.23	40.72	423
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N	70.00	0.77	0.25	3.43	19
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Iš viso:			23.61	20.1	71.65	562
Iš viso dienos davinio :			23.61	20.1	71.65	562

Turistai
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-16

Maitinimo organizavė-dietistė
 Gabrielė Petravičienė

Petravičienė

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas, be pieno pr. kiaušinio, kivių (5 klasė) (2026-2027 m.m.))

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 09:40 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvies kepsnys (be kiaušinio) (G)*	9-8/163T10SK	150.00	1.2	15.15	8.1	174
Birus bulguras (tausoiantis) (augalinis) (G)*	Garn02	180.00	7.9	6.21	37.01	236
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	110.00	1.31	5.71	4.02	73
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Obuoliai (augalinis)	V07	120.00	0.48	0.48	15.6	69
Iš viso:			10.97	27.57	65.83	555
Iš viso dienos davinio :			10.97	27.57	65.83	555

* Alergenai: G - Giltimo turintys javai

Ton't au
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-09-16

Maitinimo organizatorė-dietistė
 Gabrielė Petravičienė

G. Petravičienė