

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas


Nuo 08:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.07	0.99	16.68	84
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/161TK	150.00	7.58	10.06	36.76	268
Uogienė	uog001	20.00	0.08	0.04	13.40	54
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.60	2.00	0.80	24
Bananai (Augalinis)	V01	150.00	1.80	0.45	34.65	150
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Apelsinų sultys „Fortuna“, 200ml	Sult004	200.00	1.20	0.20	19.80	86
Iš viso:			19.57	19.11	130.85	774
Iš viso (dienos davinio):			19.57	19.11	130.85	774

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150.00	1.50	0.90	7.43	44
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (koreguotos išėigos) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK	60.00	18.16	6.46	1.11	135
Rausvasis padažas (G, P)*	Pad002	20.00	0.55	0.73	2.32	18
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	130.00	2.95	3.79	21.69	133
Švieži agurkai (augalinis)	D001	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020	60.00	1.11	5.72	5.15	77
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.60	0.60	19.50	86
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Bandelė SRAIGĖ, su karamelės įdaru, 70g (G, K, P,)*	Band001	70.00	5.46	5.67	36.40	218
Iš viso:			36.73	29.30	102.64	821
Iš viso (dienos davinio):			36.73	29.3	102.64	821

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tovitiene
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lėšių sriuba su morkomis (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150.00	4.92	0.66	17.01	94
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Traški vištienos file (tausojnatis) (K)*	10-8/162TGP 10S	100.00	21.84	2.07	15.64	169
Baltas padažas su česnakų (G, P)*	Pad004	20.00	0.75	1.09	1.78	20
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	130.00	5.46	1.34	30.03	154
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	30.00	0.15	0.03	1.05	5
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	50.00	0.82	0.50	4.41	25
Kariušės (koreguotas)	V06	100.00	0.40	0.30	13.40	58
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Batonėlis SMART Team 25 g (G, S, P, R)*	Bat001	25.00	1.60	2.50	16.25	94
Iš viso:			36.84	9.70	107.40	664
Iš viso (dienos davinio):			36.84	9.7	107.4	664

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150.00	4.53	0.96	17.93	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Orkaitėje keptas kiaulienos karbonadas (sprandinė) (G, K)*	10-8/176TGP10N01	70.00	12.27	24.14	11.92	314
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (P)*	Pad005	20.00	0.34	9.91	0.45	92
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*	Gr003	120.00	5.09	0.63	31.32	151
Švieži agurkai (augalinis)	D001	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių liejumi (Augalinis)	S033	50.00	0.53	3.28	1.81	39
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.20	0.30	23.10	100
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Traškučiai TALER su bananais, 70g (G, S, P, R, SA)*	Taler003	70.00	5.60	4.06	50.33	260
Iš viso:			29.87	44.24	138.51	1072
Iš viso (dienos davinio):			29.87	44.24	138.51	1072

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Tovitau
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr007	150.00	0.99	1.59	8.16	51
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis) (tausojantis) (G, Ž, K, P,)*	9-8/167T 10NK	100.00	16.52	9.49	7.97	183
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	110.00	2.49	3.21	18.35	112
Morkų salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020K	40.00	0.33	3.89	3.37	50
Burokėlių ir raugintų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	30.00	0.28	0.76	1.50	14
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.70	0.40	17.60	77
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			22.21	20.57	65.46	536
Iš viso (dienos davinio):			22.21	20.57	65.46	536

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-12

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausoįantis) (augalinis)	Sr014	150.00	5.76	1.38	18.68	110
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas) (tausoįantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NBCK36	150.00	19.98	19.16	50.37	454
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.40	0.30	13.40	58
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Obuolių sultys „Fortuna“, 200ml	Sult006	200.00	1.00	1.00	22.00	101
Iš viso:			33.38	27.21	112.35	828
Iš viso (dienos davinio):			33.38	27.21	112.35	828

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Teriškė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150.00	3.03	1.17	11.55	69
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	10.00	0.50	0.19	5.00	24
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	12-8/3TP 10N	80.00	11.21	14.41	18.04	247
Grietinė 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	130.00	4.97	3.56	27.81	163
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	50.00	0.96	1.31	5.78	39
svieži pomidorai (augalinis)	D02	20.00	0.20	0.04	0.82	4
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Mielinė bandelė su cinamonu, 60g (G, K)*	Ban001	60.00	5.52	7.80	35.40	234
Iš viso:			27.52	37.59	122.20	937
Iš viso (dienos davinio):			27.52	37.59	122.2	937

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150.00	1.38	1.17	6.57	42
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Kiaulienos guliašas su morkomis ir padažu (koreguotas) (tausojantis) (G, P)*	10-5/100TGP 10NK03	100.00	18.05	4.73	5.85	138
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Rauginti agurkai (augalinis)	Raug01	40.00	0.00	0.00	0.00	0
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	50.00	0.60	2.60	1.83	33
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
lynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.70	0.40	17.60	77
Batonėlis dribsnių CERBONA Cocoa Nuts 20g	Bat002	20.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			25.03	14.49	64.70	489
Iš viso (dienos davinio):			25.03	14.49	64.7	489

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Truškė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-03-17

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.09	1.16	16.34	84
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	100.00	25.45	5.32	10.13	190
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P)*	Pad002K	20.00	0.53	0.72	2.34	18
Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P)*	4-3/7TGV 10N	150.00	3.26	4.97	23.95	154
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	50.00	0.68	2.63	3.20	39
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.70	4
Mandarinai (augalinis)	V03	100.00	0.70	0.30	9.40	43
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Traškučiai taler su kokosu, 70g (G, P, R, SA, GA, SE)*	Taler004	70.00	6.45	7.30	44.81	271
Iš viso:			40.30	23.69	119.38	852
Iš viso (dienos davinio):			40.3	23.69	119.38	852

* **Alergenai:** G - Gliutimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Tumė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-05-17

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150.00	5.00	1.28	16.50	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (Tausojantis) (Ž)*	9-7/145T 3	80.00	18.08	12.34	0.76	186
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P)*	Pad002K	20.00	0.53	0.72	2.34	18
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Garn01	150.00	4.71	4.70	40.97	225
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	50.00	0.96	1.31	5.78	39
Šviežios paprikos (augalinis)	D03	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Apelsinai (Augalinis)	V02	100.00	0.80	0.20	11.00	49
Iš viso:			31.24	21.86	86.50	668
Iš viso (dienos davinio):			31.24	21.86	86.5	668

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

Direktorė, Alma Užnė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150.00	4.53	0.96	17.93	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	10.00	0.50	0.19	5.00	24
Švediški jautienos kukuliai (koreguotas mėsos kiekis) (tausojantis) (G, P)*	12-8/1T 10NK	80.00	15.60	7.79	7.97	164
Grietinė 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	130.00	4.97	3.56	27.81	163
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	50.00	0.68	2.63	3.20	39
Švieži agurkai (augalinis)	D001	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.20	0.30	23.10	100
Sultys įvairių vaisių ELMENHORSTER, 200ml	Suit007	200.00	0.20	0.20	24.00	99
Iš viso:			28.57	24.36	114.45	791
Iš viso (dienos davinio):			28.57	24.36	114.45	791

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tvirtina

Naujamiesčio
progimnazijos direktori
Alma Užnė

2025-03-25

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150.00	1.19	0.83	7.59	43
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (K)*	10-8/176TGP10NK	80.00	17.88	11.02	14.44	228
Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P)*	4-3/7TGV 10N	150.00	3.26	4.97	23.95	154
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (P)*	Pad005	20.00	0.34	9.91	0.45	92
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	50.00	0.96	1.31	5.78	39
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	30.00	0.15	0.03	1.05	5
Uotalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.40	0.30	13.40	58
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Bandelė su šokolado skonio įdaru, 60g (G, P)*	Ban002	60.00	7.20	7.80	33.60	233
Iš viso:			37.62	41.54	109.02	960
Iš viso (dienos davinio):			37.62	41.54	109.02	960

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Turistai

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė


2025-03-17

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150.00	2.37	1.17	19.20	97
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	80.00	16.92	5.91	10.43	163
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	130.00	3.97	3.98	30.24	173
Lydyto sūrelio ir grietinės 36 proc. padažas (tausojantis)	Pad003K	20.00	1.43	2.67	0.77	33
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7AGPPcVVg 10N	40.00	0.47	1.07	2.41	21
Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	30.00	0.56	2.42	2.75	35
Stalo vanduo su braškėmis	G009.3	200.00	0.10	0.04	0.98	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.40	0.30	13.40	58
Krekeriai Moksleiviai 70 g (G, K, ŽE, S, P, GA, SE)*	Krek001	70.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			27.04	18.75	87.77	628
Iš viso (dienos davinio):			27.04	18.75	87.77	628

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, ŽE - Žemės riešutai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė

 2025-03-17

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.09	1.16	16.34	84
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu (koreguota mėsa) (tausojantis) (G, K, P)*	11-7/139T 10NK	80.00	15.64	3.19	7.14	120
Griekiai su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc 10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	50.00	0.82	0.50	4.41	25
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.70	4
talos vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.70	0.40	17.60	77
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Batonėlis SMART Team 25 g (G, S, P, R)*	Bat001	25.00	1.60	2.50	16.25	94
Iš viso:			30.91	24.47	90.31	705
Iš viso (dienos davinio):			30.91	24.47	90.31	705

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai

Turiteva

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2025-03-17

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (P,)*	1-3/35TGV 10N	150.00	1.98	2.35	9.97	69
Viso grūdo duona (G)*	D01	15.00	0.75	0.29	7.50	36
Žuvies kepsnys (G, Ž, K)*	9-8/163T10S	100.00	21.44	13.26	4.70	224
Morkų padažas (su grietinėle) (G, P)*	Pad001K	20.00	0.18	2.14	0.89	24
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	50.00	0.60	2.60	1.83	33
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	40.00	0.20	0.04	1.40	7
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Iš viso:			29.03	25.48	64.55	604
Iš viso (dienos davinio):			29.03	25.48	64.55	604

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tvirtina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė 
 2025-03-17