

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Maitinimo organizatori-diegti
Gabrielė Petruvičienė



2026 -10- 07

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos pieniškos dešrelės (P,) *	Desr001	150.00	18.75	31.35	1.65	364
Bulvių košė (tausojantis) (P) *	Gr012	200.00	4.53	5.83	33.37	204
Švieži agurkai (augalinis)	D001	60.00	0.48	0.12	1.39	9
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	50.00	0.5	0.1	4.35	20
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Plėšomos sūrio lazdelės (P) *	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			30.28	42.2	61.25	746
Iš viso dienos davinio :			30.28	42.2	61.25	746

* Alergenai: P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tvirt. nu
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-10-07

Maitinimo organizatoriai: dietistė
Gabrielė Petravičienė

Puštul-
2026 -10- 0 7

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Balandėliai su mėsa (klaullena) (tausojantis) (G, P)*	64	180.00	13.6	20.71	17.37	310
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	200.00	4.53	5.83	33.37	204
Švieži agurkai (augalinis)	D001	100.00	0.8	0.2	2.32	14
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Iš viso:			30.29	35.7	73.62	737
Iš viso dienos davinio :			30.29	35.7	73.62	737

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tonit
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-10-07

Maitinimo organizatorė-Alieistė
 Gabrielė Petravičienė

Alieistė
 2026-10-07

Direktorė, Alma Užnė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Traški vištienos file (tausojnatis) (K)*	10-8/162TGP 10S	180.00	39.31	3.73	28.14	303
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	200.00	4.53	5.83	33.37	204
Švieži agurkai (augalinis)	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	60.00	0.6	0.12	5.22	24
Mandarinai (augalinis)	V03	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			45.89	10.23	82.86	607
Iš viso dienos raciono:			45.89	10.23	82.86	607

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tonika

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Užnė

2026-10-07

Maitinimo organizatoriai: *Alma Užnė*
Gabrielė Petravičienė

Alma Užnė

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (BE PUPELIŲ) (tausojantis) (augalinis)	Sr004K	150.00	1.2	0.8	9.5	50
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Plovas su kiauliena (tausojantis)	P023-01	250.00	26.5	34.88	51.15	625
Švieži agurkai (augalinis)	D001	85.00	0.68	0.17	1.97	12
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			28.93	37.17	76.81	757
Iš viso dienos davinio :			28.93	37.17	76.81	757

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Turčiū
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-10-07

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petrušienė

Petrušienė

2026 -10- 07

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos pienoškos dešrelės (P,) *	Desr001	200.00	25	41.8	2.2	485
Bulvių košė (tausojojantis) (P) *	Gr012	200.00	4.53	5.83	33.37	204
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	50.00	0.5	0.1	4.35	20
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.4	0.1	1.16	7
Apelsinai (Augalinis)	V02	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			31.71	48.17	58.5	794
Iš viso dienos davinio :			31.71	48.17	58.5	794

* Alergenai: P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-10-07

Maitinimo organizatoriaus patvirtinti
 Gabrielė Perovskaitė

Gabrielė Perovskaitė
 2026-10-07

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plovas su vištiena (tausojuantis)	P023	250.00	27.14	24.04	50.9	529
Švieži agurkai (augalinis)	D001	85.00	0.68	0.17	1.97	12
Stalo vanduo su apelsinai	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Obuoliai (augalinis)	V07	160.00	0.64	0.64	20.8	92
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Iš viso:			39.22	33.19	74.91	755
Iš viso dienos davinio :			39.22	33.19	74.91	755

* Alergenai: P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Turkai

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2026-10-07

Maitinimo organizatoriaus direktorė
Gabrielė Petravičienė

gab

2026-10-07

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	12-8/3TP 10N	150.00	21.93	28.55	28.24	458
Virtos bulvės (tausojančios) (augalinis)	Virt001	200.00	4.14	0.2	37.82	170
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	50.00	0.5	0.1	4.35	20
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.4	0.1	1.16	7
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			27.65	29.59	91.99	745
Iš viso dienos davinio :			27.65	29.59	91.99	745

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tonitru
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-10-07

Maitinimo organizatorė
 Gabrielė Petručiūtė

gab

2026 -10- 07

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su vištiena (K, P)*	D010	300.00	23.82	15.96	50.26	440
Grietinė 30% (P)*	P04	40.00	0.96	12	1.25	117
Švieži agurkai (augalinis)	D001	100.00	0.8	0.2	2.32	14
Mandarinai (augalinis)	V03	200.00	1.4	0.6	18.8	86
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			27.06	28.78	73.73	662
Iš viso dienos davinio :			27.06	28.78	73.73	662

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Toničiū
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-10-07

Maitinimo organizatorė-dietistė
 Gabrielė Petravičiūtė

Petravičiūtė
 2026-10-07

Direktorė, Alma Užnė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	12-8/3TP 10N	180.00	26.32	34.26	33.89	549
Bulvių košė (tausojuantis) (P)*	Gr012	140.00	3.17	4.08	23.36	143
Švieži agurkai (augalinis)	D001	100.00	0.8	0.2	2.32	14
Apelsinai (Augalinis)	V02	200.00	1.6	0.4	22	98
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			31.97	38.98	82.49	809
Iš viso dienos davinio :			31.97	38.98	82.49	809

* Alergenai: G - Giltimo turintys jauti, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Toničiuk

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Užnė

2026-10-07

Maitinimo organizatorė-diegti
Gabrielė Petravičiūtė

Petravičiūtė

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas (8 klasė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Traški vištienos file (tausojuantis) (K)*	10-8/162TGP 105	180.00	39.31	3.73	28.14	303
Virtos bulvės (tausojuantis) (augalinis)	Virt001	200.00	4.14	0.2	37.82	170
Švieži agurkai (augalinis)	D001	100.00	0.8	0.2	2.32	14
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Apelsinai (Augalinis)	V02	200.00	1.6	0.4	22	98
Iš viso:			45.93	4.55	91.38	590
Iš viso dienos raciono :			45.93	4.55	91.38	590

* Alergenai: K - Kiaušiniai ir jų produktai

Alma Uznė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-10-07

Maitinimo organizavimą priežiūrė
Gabrielė Petravičienė

G. Petravičienė

2026-10-07

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (BE PUPELIŲ) (tausojantis) (augalinis)	Sr004K	150.00	1.2	0.8	9.5	50
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	12-8/3TP 10N	150.00	21.93	28.55	28.24	458
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	200.00	4.14	0.2	37.82	170
Švieži agurkai (augalinis)	D001	100.00	0.8	0.2	2.32	14
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			28.82	31.27	98.57	791
Iš viso dienos davinio :			28.82	31.27	98.57	791

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Toni...
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-10-07

Maitinimo organizatorių dietistė
 Gabrielė Petravičienė

Gabrielė

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150.00	1.19	0.83	7.61	43
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (K)*	10-8/176TGP10NK	100.00	22.52	18.77	18.76	334
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	170.00	3.85	4.96	28.36	173
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	60.00	0.6	0.12	5.22	24
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.7	4
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			34.49	30.42	81.41	737
Iš viso dienos davinio :			34.49	30.42	81.41	737

* Alergenai: K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-10-07

Maitinimo organizatorė-dienistė
 Gabrielė Petravičienė



Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	200.00	37.02	24.86	25.6	474
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	200.00	4.53	5.83	33.37	204
Švieži agurkai (augalinis)	D001	100.00	0.8	0.2	2.32	14
Stalo vanduo su braškėmis	G009.3	200.00	0.1	0.04	0.98	5
Apelsinai (Augalinis)	V02	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			43.65	31.23	78.77	771
Iš viso dienos raciono :			43.65	31.23	78.77	771

* Alergenai: K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-10-07

Maitinimo organizatorė-dietistė
 Gabrielė Petravičiūtė

G. Petravičiūtė

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (K)*	D009	180.00	23.77	23.59	82.53	638
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Švieži agurkai (augalinis)	D001	70.00	0.56	0.14	1.62	10
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			30.75	30.31	99.12	792
Iš viso dienos davinio :			30.75	30.31	99.12	792

* Alergenai: K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tvirtinu
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-10-07

Maitinimo organizatorė-dievių
Gabrielė Petravičiūtė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (P,) *	1-3/35TGV 10N	150.00	1.94	1.9	9.66	64
Virtos pienoškos dešrelės (P,) *	Desr001	150.00	18.75	31.35	1.65	364
Bulvių košė (tausojantis) (P) *	Gr012	200.00	4.53	5.83	33.37	204
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	60.00	0.6	0.12	5.22	24
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.4	0.1	1.16	7
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			26.9	39.92	71.66	754
Iš viso dienos davinio :			26.9	39.92	71.66	754

* Alergenai: P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tovitau
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-10-07

Maitinimo organizatorė-dienistė
 Gabrielė Petrovičienė

Petrovičienė